

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 15.10.2021, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
180	Каша молочная ячневая вязкая	6,2	7,2	32,2	219
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
Итого за Завтрак		24,95	27,15	140,79	899,19
Итого стоимость завтрака					57,43
<u>Обед</u>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Суп борщ с капустой и картофелем	1,36	4	9,28	77,6
25	Мясо отварное для первых блюд 20	7,23	2,6	0,18	53,8
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		34,81	35,7	119,49	936,83
Итого за день		59,76	62,85	260,28	1 836,02
Итого стоимость обеда					64,23
Итого стоимость за день					121,66